



Этап VII: «Рациональное потребление»

ИНСТРУКЦИЯ

«КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ БАНКОВСКОГО СЧЕТА»

1 шаг

ОПРЕДЕЛИТЕ «ПОЛЕ»
для РАСХЛАМЛЕНИЯ
и РАЗБИРАЙТЕ ВЕЩИ
ПОСТЕПЕННО

Лучше несколько коротких сессий расхламления, чем одна изнуряющая. Например, на этой неделе разберите балкон, а на следующей – шкаф в прихожей.

2 шаг

ПРИГОТОВЬТЕ 4 ВАРИАНТА
РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕЩЕЙ:

- коробка «Оставить»
или «Вернуть в шкаф»
- коробка
«Отдать/Подарить»
- коробка «Выбросить»,
потому что это точно
не подлежит ремонту
- коробка «Продать»

3 шаг

ПОДОЙДИТЕ К РАЗБОРУ ВЕЩЕЙ БЕЗ ЭМОЦИЙ.
ЗАДАЙТЕ СЕБЕ 5 ВОПРОСОВ:

- ? «Надел ли я это хоть раз за последний год?»
(Если нет – скорее всего, вы не будете это носить)
- ? «Нравится ли мне это сейчас?»
- ? «Подходит ли мне это по размеру?»
- ? «В хорошем ли это состоянии?»
- ? «Не устарела ли вещь для меня морально/
Не устал ли я от нее?»

4 шаг

ПОДГОТОВЬТЕ ВЕЩИ
из КОРОБКИ «ПРОДАТЬ»



Постирайте, погладьте,
проверьте наличие пуговиц,
молний, исправность застёжек.
Свежая и аккуратная одежда
выглядит намного
привлекательнее.

5 шаг

ВЫБЕРИТЕ ПЛОЩАДКИ
для их ПРОДАЖИ

Это могут быть доски
объявлений, тематические
группы в социальных сетях
по продаже одежды
и аксессуаров, платформы
для перепродажи.



6 шаг

СОЗДАЙТЕ
ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНОЕ
ОБЪЯВЛЕНИЕ

Фотографируйте вещи
на однотонном фоне
и при хорошем освещении.
Составьте подробное
описание, укажите размер,
бренд, сезонность вещи,
расскажите, когда
вы купили этот товар,
в каком он состоянии
и почему вы его продаете.



7 шаг

ОПЕРАТИВНО ОТВЕЧАЙТЕ
НА СООБЩЕНИЯ И БУДЬТЕ
ВЕЖЛИВЫ

От этого зависит не только
результат сделки, но и ваш
рейтинг на площадках
для онлайн-продаж. Его могут
посмотреть другие покупатели.
Если он высокий – вам будут
доверять. Если низкий и много
негативных отзывов – шансы
что-то продать снижаются.

8 шаг

СЛЕДИТЕ
ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ
сДЕЛКИ



Проводите все операции
по продаже на площадках
для онлайн-продаж.

Не переходите
по сторонним ссылкам,
чтобы не стать жертвой
мошенников.

10 шаг

РАСПОРЯДИТЕСЬ ПРИБЫЛЬЮ

Цель расхламления – не заполнить шкаф заново.

А какие варианты? Переведите
их в свою финансовую «подушку безопасности»,
«закиньте» их на погашение кредита, отложите
на долгожданный отпуск или что-то другое.

Ещё больше про финансовую
грамотность:

на портале
«Открытый бюджет
города Москвы»



на портале
моифинансы.рф

